

**FESTIVAL DEI CINQUE COLORI
NEW YORK**

CINQUE COLORI



Roma e New York insieme per la salute, l'alimentazione, lo sport e il benessere delle famiglie.

PROPOSTA DI PROGRAMMA ·

Visione e obiettivi

Il Festival dei Cinque Colori propone tre giornate complementari per rafforzare il dialogo tra Roma e New York attraverso la prevenzione, la cultura alimentare, l'attività fisica e la partecipazione delle famiglie. Il programma prende ispirazione dall'esperienza newyorkese del 2025 e dalle iniziative della 5 Colori in Race svolte a Roma, a Piazza del Popolo e nell'area del Pincio.

Obiettivi: coinvolgere bambini, scuole e genitori; promuovere i principi della Dieta Mediterranea; incentivare movimento e stili di vita sani; creare occasioni di scambio tra istituzioni, associazioni e comunità italiana e americana.

Venerdì 13 novembre | Dialogo istituzionale

SEDE: Consolato Generale d'Italia a New York

Incontro di apertura con il Console Generale Giuseppe Pastorelli e la Presidenza del Municipio Roma I Centro, con la partecipazione auspicata di rappresentanti istituzionali, scolastici e delle comunità locali. Presenze e sede da confermare.

Saluti istituzionali e presentazione del progetto Roma-New York.

Racconto delle esperienze del Festival a Roma e a New York.

Confronto su salute, prevenzione, sport, educazione alimentare e scuole.

Presentazione delle giornate del 14 e 15 novembre e delle prospettive di collaborazione.

Sabato 14 novembre | Cinque Colori Family Day

SEDE: Eataly New York (location da concordare)

Una giornata di cooking show e attività partecipative per famiglie e bambini, dedicata ai cinque colori di frutta e verdura e alla Dieta Mediterranea.

Cooking show con chef: ricette sane, semplici e colorate.

Laboratori "Dammi il 5" per bambini e genitori.

Il piatto dei Cinque Colori: gioco educativo sugli alimenti e sulla varietà.

Laboratori sensoriali, degustazioni e consigli pratici con esperti di alimentazione.

Domenica 15 novembre | 5 Colori in Race & Festival

SEDE: Central Park, New York (percorso, permessi e spazi da definire)

Una festa aperta alla città, ispirata alla giornata romana di Piazza del Popolo: un percorso motorio accessibile e ludico, accompagnato da stazioni di gioco, attività per famiglie, musica e momenti di educazione alla salute. La distanza del percorso e le modalità di partecipazione saranno adattate alle autorizzazioni e agli spazi disponibili.

Le quattro sfide

CRIC – Super Forza: prova di trasporto di piccoli sacchi o oggetti leggeri.

MEMO – Super Memoria: ricordare e ripetere una sequenza di movimenti.

ALMA – Equilibrio: attraversare un percorso di equilibrio in sicurezza.

LUCE – Vista e Coordinazione: superare un ostacolo con attenzione e controllo dei movimenti.

Scaletta indicativa

10:00	Accoglienza e registrazioni
10:30	Apertura, animazione e riscaldamento
11:00	Partenza delle attività motorie e delle quattro sfide
12:30	Arrivo, foto e momento collettivo
13:00	Saluti, musica e chiusura

Attività collaterali proposte: giochi e laboratori per bambini, incontri divulgativi sulla prevenzione, educazione alimentare, musica e danza, spazi per associazioni e partner.

Tre giornate, un unico messaggio: prendersi cura della salute può diventare un'esperienza condivisa, positiva e coinvolgente.

Dal dialogo tra istituzioni al gusto, fino allo sport all'aria aperta.

Il Festival dei Cinque Colori unisce idealmente Roma e New York.

<https://www.cinquecolorinrete.it>

<https://www.fondazionepancrazio.it>